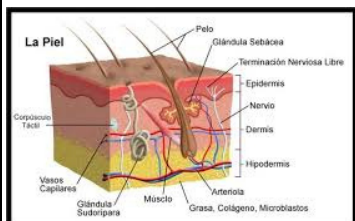


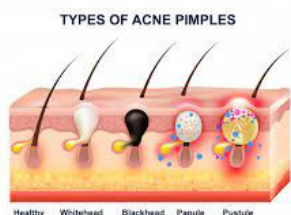
Acné: Por qué se produce y cómo tratarlo. Algunos consejos.

¿QUÉ ES?



- Cada poro de la piel es una abertura a un folículo, el cual contiene un cabello y una glándula sebácea.
- El aceite secretado por la glándula ayuda a eliminar las células cutáneas viejas y mantiene la piel suave.
- Cuando las glándulas producen demasiado aceite, los poros pueden resultar obstruidos.

¿PORQUÉ SE PRODUCE?



- Se acumula suciedad, bacterias y células inflamatorias.
- La obstrucción se denomina tapón o comedón. Si la parte superior del tapón blanca, se denomina acné miliar. Si la parte superior del tapón es oscura, denomina espina negra.
- Si las bacterias quedan atrapadas en los poros, el sistema inmunológico del cuerpo reacciona, provocando espinillas.
- El acné que está profundo en la piel puede causar quistes firmes y dolorosos. esto se le denomina acné noduloquístico.

FACTORES DESENCADENANTES



- Cambios hormonales que provocan que la piel sea más grasa. Pueden estar relacionados con la pubertad, los períodos menstruales, el embarazo, las píldoras anticonceptivas o el estrés.
- Cosméticos o productos para el cabello grasos u oleaginosos.
- Ciertos fármacos (como los esteroides, la testosterona, los estrógenos y la fenitoína). Los dispositivos anticonceptivos, como algunos medicamentos que contienen dispositivos intrauterinos, pueden empeorar el acné.
- Mucha humedad y sudor abundante.
- Tocarse la piel, frotarla o presionarla por mucho tiempo (MASCARILLA): MASKNI



Acné: Por qué se produce y cómo tratarlo. Algunos consejos.

¿CÓMO TRATARLO? LA CLAVE: SABER IDENTIFICAR=SABER TRATAR

- ACNÉ BÁSICO

Pautas a seguir:

- LIMPIEZA
- EXFOLIACIÓN
- TRATAMIENTO:

Estos productos pueden contener peróxido de benzoilo, azufre, resorcinol o ácido salicílico, antibióticos locales, niacinamida, procerad

Funcionan destruyendo las bacterias, secando el aceite y haciendo descamar la capa superior de la piel.

- HIDRATACIÓN
- PROTECCIÓN SOLAR
- TRATAMIENTO MÉDICO VÍA ORAL

Antibióticos orales (tomados por boca) como la tetraciclina, doxiciclina, minociclina, eritromicina, trimetoprima, sulfametoxazol y amoxicilina

Antibióticos tópicos (aplicados a la piel) como clindamicina, eritromicina

- ACNÉ DE TRATAMIENTO MÉDICO

- Paciente que no precisa tratamiento médico con ISOTRETINOINA, siempre con receta médica y estricto control.
- Es un retinoide sintético.
- Tiene acción comedolítica,
- Inhibe el Propionibacterium acnes,
- Tiene acción antiinflamatoria y además
- Disminuye la producción de sebo
- Pautas a seguir:

LIMPIEZA SUAVE

HIDRATACIÓN, NUTRICIÓN

HIDRATACIÓN MUCOSAS...cacaos

PROTECCIÓN SOLAR...fundamental

Como farmacéuticas estamos a tu disposición para informarte sobre el mismo y hacer seguimiento de su evolución.

Marta y Teresa
Manzanaro