

Cólicos del lactante

¿QUÉ SON?



Los cólicos del lactante, con una alta incidencia en nuestro entorno, pueden resultar duros para el bebé y los padres durante los primeros meses de vida del recién nacido.

Por un lado, porque genera incertidumbre ver llorar tanto y de manera tan escandalosa al bebe: “¿le ocurrirá algo?”. Por otro, por el cansancio y estrés que puede suponer para los recién estrenados padres.

Es importante compartirlo con el pediatra para que descarte que el llanto pueda tener alguna causa orgánica.

Sin embargo, **generalmente se trata de cólicos de causa desconocida y muchas veces multifactorial**. Se presentan a partir de la primera semana de vida y suelen durar hasta los tres meses aproximadamente. Suelen presentarse después de alguna de las tomas, más frecuentemente en las de la tarde o la noche. El resto del tiempo el niños está tranquilo, como con normalidad, gana peso...

Así pues, una vez que el pediatra confirma que se trata de este tipo de cólicos, toca cargar las pilas para aguantar unos meses agitados y buscar las medidas para hacerle la vida un pelín más fácil tanto al niño como a su entorno...

¿PORQUÉ SE PRODUCE?

Las causas pueden ser muchas, incluso varias combinadas. Las más habituales son:

- INTOLERANCIA A LAS PROTEÍNAS DE LA LECHE DE VACA
- INTOLERANCIA LACTOSA
- REFLUJO GASTROESOFÁGICO
- ESTREÑIMIENTO
- INMADUREZ DEL TRACTO DIGESTIVO
- FACTORES PSICOLÓGICOS...



¿CÓMO PUEDO AYUDAR A MI BEBE?

- Cuando la lactancia es artificial podemos probar con leches anti cólicos (que se caracterizan por intentar paliar los distintos ítems que acabamos de enunciar HIDRÓLISIS PARCIAL DE LAS PROTEÍNAS, BetaPALMITATO, HARINA DE SEMILLA DE ALGARROBO, FRUCTOOLIGOSACÁRIDOS COMBINACIÓN LACTOSA/ DEXTRINOMALTOSA...).
- Algunas ideas:
 - Masajes I Love You: dibujando estás tiernas iniciales (I de abajo a arriba en la zona izquierda de la tripita del bebe según le miramos, L invertida en la misma zona y U invertida) con un sueva masaje en la tripita del bebé favorecemos el tránsito por su aparato digestivo produciéndole alivio.
 - Homeopatía
 - Infusiones específicas para bebé
 - Mucha templanza, paciencia y cariño.