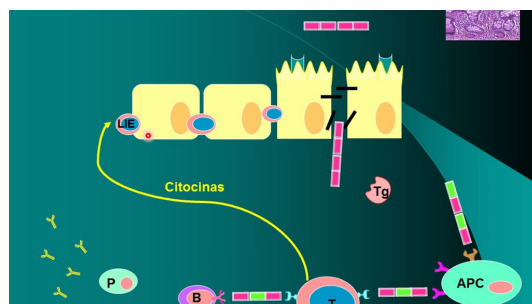
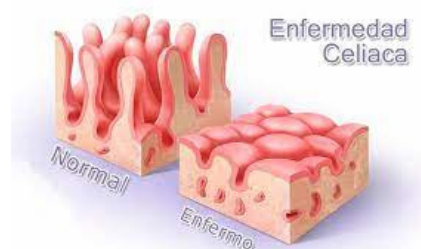


Celiaquía: ¿Cuál es su origen y cómo controlarla. Algunos consejos.

¿QUÉ ES?

- La enfermedad celíaca es una intolerancia autoinmune al gluten, caracterizada por una reacción inflamatoria en la mucosa del intestino delgado que dificulta la absorción de nutrientes: Es decir, una patología que deriva en Malabsorción.



- Esta enfermedad es más frecuente en mujeres y está presente en un 1% de los europeos.

¿CUALES SON LOS SÍNTOMAS?

- Los síntomas más frecuentes son:
- Pérdida de peso, pérdida de apetito, fatiga, náuseas, vómitos, diarrea, distensión abdominal, pérdida de masa muscular, retraso del crecimiento, alteraciones del carácter (irritabilidad, apatía, introversión, tristeza), dolores abdominales, meteorismo, anemia por déficit de hierro resistentes a tratamiento.
- Sin embargo, tanto en el niño como en el adulto, los síntomas pueden ser atípicos o estar ausentes, dificultando el diagnóstico.

¿QUÉ TIPOS HAY?

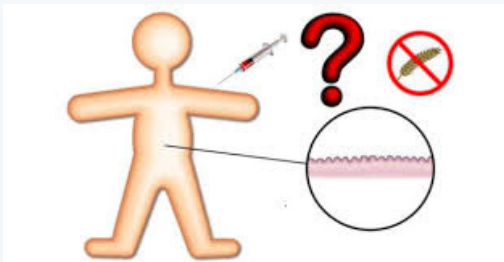
- Síntomática: Los síntomas son muy diversos pero todos los pacientes mostrarán una serología, histología y test genéticos compatibles con la misma.
- Subclínica: En este caso no existirán síntomas ni signos, aunque sí serán positivas el resto de las pruebas diagnósticas.
- Latente: Son pacientes que en un momento determinado, consumiendo gluten, no tienen síntomas y la mucosa intestinal es normal. Existen dos variantes:
 - Tipo A: Fueron diagnosticados de EC en la infancia y se recuperaron por completo tras el inicio de la dieta sin gluten, permaneciendo en estado subclínico con dieta normal.
 - Tipo B: En este caso, con motivo de un estudio previo, se comprobó que la mucosa intestinal es normal, pero posteriormente desarrollarán la enfermedad.



Celiaquía: Cúal es su origen y cómo controlarla. Algunos consejos.

¿CÓMO ME LO PUEDEN DIAGNOSTICAR?

- Mediante un examen clínico y una analítica de sangre, que incluya los marcadores serológicos de enfermedad celíaca (anticuerpos antigliadina, antiendomiso y antitransglutaminasa tisular) se establece el diagnóstico de sospecha de la enfermedad. El conocimiento reciente de diferentes formas clínicas de enfermedad celíaca (clásica, atípica, silente, latente, potencial, etc.), ha venido a demostrar que no siempre se puede establecer un diagnóstico clínico funcional de la enfermedad celíaca.
- Por ello, para el diagnóstico de certeza de la enfermedad celíaca es imprescindible realizar una biopsia intestinal. Dicha biopsia consiste en la extracción de una muestra de tejido del intestino delgado superior para ver si está o no dañado. Para realizar esta prueba es necesario que no se haya retirado el gluten de la dieta.



¿CÚAL ES EL TRATAMIENTO HABITUAL?

- Se llevará a cabo una dieta estricta sin gluten durante toda la vida.
- Esto conlleva una normalización clínica y funcional, así como la reparación de la lesión vellositaria.
- El celíaco debe basar su dieta en alimentos naturales: legumbres, carnes, pescados, huevos, frutas, verduras, hortalizas y cereales sin gluten: arroz y maíz.

Como farmacéuticas estamos a tu disposición para informarte sobre el mismo y hacer seguimiento de su evolución.

*Marta y Teresa
Manzanaro*